

DHAGPO KUNDREUL LING



PROGRAMME
juin à septembre 2014



Dhagpo Kundreul Ling



Le Grand temple



Temple de Laussedat



Ermitage Pendé Ling

DHAGPO KUNDREUL LING

Monastères et centres de retraite bouddhiques
sous l'autorité spirituelle
du 17^e Gyalwa Karmapa Trinley Thayé Dorjé

Dhagpo Kundreul Ling, en Auvergne, est un lieu de pratique et de vie où hommes et femmes ont pour vocation de préserver et transmettre l'enseignement du Bouddha. Il regroupe deux monastères, plusieurs centres de retraite de 3 ans. De plus, de courtes retraites individuelles ou de groupe sont proposées à l'ermitage Pendé Ling.

La communauté trouve son inspiration dans la bonté et la sagesse de maîtres exceptionnels tels que le 16^e Gyalwa Karmapa, sa réincarnation le 17^e Gyalwa Karmapa Trinley Thayé Dorjé et leurs proches disciples : Shamar Rinpoché, Jigmé Rinpoché et Guendune Rinpoché. Ce dernier fut le fondateur du centre auquel il se dédia pleinement de 1984 jusqu'à sa disparition en 1997.

Cette communauté est reliée à celle de Dhagpo Kagyu Ling en Dordogne, siège européen de la lignée Karma Kagyu fondé en 1975 par le 16^e Gyalwa Karmapa.

Les Gyalwa Karmapa sont les détenteurs de la lignée Kagyu, une des quatre grandes écoles du bouddhisme himalayen. L'enseignement de cette lignée, qui trouve son origine en le Bouddha, a été préservé de façon pure jusqu'à nos jours grâce à une transmission ininterrompue de maître à disciple.

Dhagpo Kundreul Ling est composé de deux lieux. Au Bost se situent le monastère des moines et le grand temple, ainsi que l'ermitage Pendé Ling (lieu dédié aux retraites individuelles et de groupe). A Laussedat, à trois kilomètres de distance, se trouve le monastère des moniales.

Les stages se déroulent dans l'un ou l'autre de ces lieux, comme indiqué dans ce programme.

Les inscriptions

S'inscrire avant le début du stage est nécessaire (2 semaines minimum), même si l'on ne réserve pas d'hébergement à Kundreul Ling. En effet, le maintien et l'organisation du stage dépendent du nombre des participants inscrits.

Prendre contact avec l'accueil du lieu où le stage est prévu, par téléphone, par mail ou sur place : Le Bost, Laussedat ou Pendé Ling.

La réservation d'un hébergement :

Lors de votre inscription, l'accueil du lieu vous précisera les différentes possibilités d'hébergement pour le stage auquel vous souhaitez participer.

Il est possible de se procurer les textes nécessaires ou les textes de référence :

- à la boutique de Kundreul Ling, Le Bost
- ou à la boutique de Dzambala à Dhagpo Kagyu Ling :

<http://www.dzambala.com>, Tél. : 05 53 50 70 76

STAGES

Du 2 au 6 juin

Lodjong - approfondissement niveau 3

Lama Kyenrab



Lodjong signifie « entraînement de l'esprit ». Cet enseignement détaille l'aspect relatif et l'aspect ultime de l'esprit d'éveil. Il donne les moyens de dissiper la saisie égoïste et de développer une bienveillance authentique, en faisant de toute situation une occasion de progresser sur le chemin vers l'éveil.

Ce stage permet aux personnes déjà familiarisées avec la pratique, de l'approfondir et de comprendre plus précisément le sens des stances. Elle comprend des sessions de pratique et de questions-réponses.

Ouvert aux personnes ayant suivi les stages niveau 1 et 2 de Lodjong

- Texte nécessaire : texte de pratique de Le Précieux cœur
- Texte de référence : Lo Djong, la voie vers l'éveil, Shamar Rinpoché

- Au grand temple du Bost, du lundi 2 à 9h 30 au vendredi 6 à 12h
- Frais de session : 10 € par jour

Du 7 au 13 juin

La voie vers l'éveil

Thinley Rinpoché



© ANNIE DARD

Transmission de L'Introduction à la conduite des bodhisattvas, de Shantideva.

Thinley Rinpoché a reçu différentes transmissions en philosophie bouddhique et en méditation, de la part de nombreux maîtres qualifiés. Son enseignement, en français, nous communique d'une manière simple et accessible la profondeur de la pensée bouddhique.

L'Introduction à la conduite des bodhisattvas décrit le développement de la bienveillance et de l'esprit d'éveil. La mise en œuvre de ces qualités fondamentales permet l'accomplissement de notre propre bienfait et de celui des autres, tant sur le plan temporaire que sur le plan définitif. Il s'agit d'une explication détaillée qui s'étalera au fil des visites de Rinpoché.

Enseignement ouvert à tous

- Textes de référence : La Marche vers l'éveil de Shantideva, éd. Padmakara ; Perles d'ambrosie (commentaire de La Marche vers l'éveil) de Kunzang Palden, éd. Padmakara

- Au grand temple du Bost, du samedi 7 à 10h au vendredi 13 juin à 16h 30
- Frais de session : 14 € par jour

Du 16 au 20 juin

Retraite de confection de rouleaux de mantras

Ouangtchouk, Kungyal



Le remplissage et la consécration des statues est l'une des activités de Kundreul Ling. Cette année, l'atelier prépare des rouleaux de mantras pour la statue centrale du bouddha, à l'Institut de Dhagpo Kagyu Ling, ainsi que pour plusieurs statues du grand temple de Kundreul Ling.

Durant cette retraite de groupe, la confection de rouleaux de mantras s'accompagne de récitation de mantras. Il est proposé pour ceux qui le souhaitent : chaque matin, la prise des vœux d'éthique pour la journée ; une pratique de méditation guidée ; et le soir, la pratique de Tchenrezi (qui a lieu toute l'année au grand temple). Ainsi, cette retraite permet de développer un potentiel favorable sur la voie de l'éveil, pour le bienfait de tous les êtres.

Ouvert aux personnes ayant pris refuge

- A l'ermitage, du lundi 16 à 9h au vendredi 20 juin à 17h
- Frais de session : 5 € par jour

Il est possible également de participer ponctuellement, selon vos disponibilités à l'atelier mantras au monastère du Bost.

Dans ce cas, il est nécessaire de prendre contact avec l'atelier afin de connaître les dates d'ouverture et s'inscrire (au moins 2 semaines à l'avance)

Contact atelier mantras : ktl.statue@dhagpo-kagyu.org

Du 18 juin au 22 juin

Les douze liens de la production en dépendance

Quelle est l'origine du monde et des êtres ?

Lama Tcheudreun



C'est par le rassemblement de causes et de conditions spécifiques que tout apparaît, a expliqué le Bouddha. Ce thème permet de mieux comprendre ce qu'est notre réalité.

Ce stage comprend des enseignements et des sessions de réflexion et de méditation intensives, permettant ainsi d'intérioriser l'enseignement.

Ouvert à tous

- Au grand temple du Bost, du mercredi 18 à 10h au dimanche 22 juin à 16h 30
- Frais de session : 10 € par jour

Du 23 juin au 1^{er} juillet

Soutra du diamant, Soutra du rappel des qualités des trois Joyaux, Soutra du Bouddha de médecine

Khenpo Chödrak Tenphel Rinpoché



Depuis de nombreuses années, Rinpoché vient partager son immense érudition avec nous. Ses enseignements sont très appréciés pour leur clarté et leur précision. Cette année, Rinpoché enseigne sur trois soutras :

Le Soutra du diamant, suite de l'enseignement.

Ce texte de référence de la prajnaparamita (la connaissance supérieure) explique la vacuité universelle (de tous les phénomènes connaissables) indissociable de la grande compassion.

- Enseignement de Rinpoché de 9h à 11h
- De 14h à 16h, session de révision de l'enseignement du matin, animée par un enseignant de Kundreul Ling.

Le Soutra du rappel des qualités des trois Joyaux

Le refuge étant au cœur du chemin bouddhiste, il doit toujours être présent dans la vie d'un pratiquant. Le Soutra du rappel des trois Joyaux explique les qualités des trois Joyaux et montre que ces trois aspects sont la source infaillible du refuge. C'est ainsi que notre confiance se stabilise.

- Du 23 au 26 (ou 27) juin, de 19h30 à 21h

Le Soutra du Bouddha de médecine.

Cet enseignement nous permet de connaître les vœux formulés par Sangyé Menla et la puissance de sa bénédiction pour quiconque se relie à lui.

- Du 27 juin (ou 28) au 1^{er} juillet, de 19h30 à 21h

Enseignement ouvert à tous

- A Laussedat, du lundi 23 juin au mardi 1^{er} juillet, de 9h à 11h et de 19h30 à 21h
- Frais de session : 7 € par session

Du 13 au 20 juillet

Action et Méditation

Lama Dordjé Dreulma, Lama Meunlam Kunzang, Droupla Gaamo



Ce stage comprend des enseignements, des échanges sur l'enseignement, des pratiques de méditation en groupe et la participation à l'activité du monastère. L'objectif du stage est de permettre

d'intégrer peu à peu la méditation dans la vie quotidienne.

Ouvert à tous

- A Laussedat, du dimanche 13 à 19h au dimanche 20 juillet à 14h
- Frais pour l'ensemble du stage, sessions et hébergement : 140 €

Du 20 au 27 juillet

Action et Méditation

Lama Guetso, Lama Zangpo, Droupla Birgit



Ce stage comprend des enseignements, des échanges sur l'enseignement, des pratiques de méditation en groupe et la participation à l'activité du monastère. L'objectif du stage est de permettre

d'intégrer peu à peu la méditation dans la vie quotidienne.

Ouvert à tous

- Au Bost, du dimanche 20h à 19h au dimanche 27 juillet à 14h
- Frais pour l'ensemble du stage, sessions et hébergement : 140 €

Du 4 au 8 août

Méditation et vision pure

Lama Rinchen



Dans la lignée Kagyupa, la méditation est souvent animée par la vision pure. Qu'est-ce que la vision pure ? D'où vient-elle ? Quel effet a-t-elle sur la méditation ? Comment pouvons-nous la développer ?

Toutes ces questions seront abordées au cours de l'enseignement à partir des instructions orales de Guendune Rinpoché. Parallèlement, nous pratiquerons le gourou yoga du 16^e Karmapa. A travers cette pratique, le Karmapa partage avec nous sa vision de la réalité, l'exprimant par des images, par la poésie et le symbolisme. Autant de clés pour nous permettre d'accéder à la vision pure au cours de la méditation.

Lama Rinchen donne les instructions complètes pour effectuer cette pratique.

Ouvert à tous

- Texte nécessaire : texte de pratique du gourou yoga du 16^e Karmapa
- A Laussedat du lundi 4 à 9h30 au vendredi 8 août à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

Du 9 au 21 septembre

Les trois niveaux de vœux

Dongsung Shabdrung Rinpoché

Dongsung Shabdrung Rinpoché, quatrième du nom, réputé pour sa grande érudition, est reconnu comme étant l'émanation de Sangyé Yéshé, l'un des 25 disciples de cœur de Padmasambhava. Bien qu'appartenant à la lignée sakyapa, il a reçu les transmissions les plus importantes et les cycles d'initiations des maîtres de différentes écoles, parmi lesquels Thayé Dorjé, le XVII^e Gyalwa Karmapa. Il est actuellement le principal instructeur du monastère de Dhongtsang au Tibet (Chine).

Les 3 niveaux de vœux concernent les vœux de libération individuelle, ceux de bodhisattva et ceux du Vajrayana. Ces vœux extérieur, intérieur et secret se combinent sur le chemin de la pratique. Dongsung Shabdrung Rinpoché appuie son enseignement sur un texte de Sakya Pandita.

Enseignement ouvert à tous

- Au grand temple du Bost, du mardi 9 à 8h30 au dimanche 21 à 16h30, avec un jour de pause
- Frais de session : 14 € par jour

ENSEIGNEMENTS DU DIMANCHE

Au temple de Laussedat de 14 h 30 à 16 h 30

Enseignements libres de frais de session

Les émotions : suite et fin

15 juin

La jalousie

Lama Rabzang

La joie est comme un baume au cœur qui se répand sur l'entourage. Néanmoins, elle est souvent entravée par la jalousie, son opposé. La jalousie prend différentes formes et l'enseignement nous aide à la repérer en nous, afin de pour pouvoir y remédier.

L'amour et la compassion

L'amour et la compassion sont des valeurs fondamentales que nous apprécions tous, bien qu'elles soient souvent manquantes dans notre vie. Sur quelle base pouvons-nous les générer, que sont vraiment ces qualités dans le contexte bouddhique et comment les développer ?

20 juillet

Sur quelle base pouvons-nous générer l'amour et la compassion ?

Lama Dordjé Dreulma

Avant de pouvoir apporter véritablement des bienfaits à autrui grâce à notre aide bienveillante et altruiste, nous devons préparer le terrain de notre esprit pour que ses qualités se révèlent sans entrave. L'enseignement porte sur les causes favorables au développement authentique de l'amour et de la compassion.

3 août

Comment développer l'amour universel ?

Lama Kyenrab

Il existe des méthodes pour développer la bienveillance et l'amour universel, une fois le terrain préparé, afin que ces qualités puissent fructifier dans notre être. Ces méthodes sont expliquées en détail au cours de l'enseignement.

7 septembre

Comment développer la compassion universelle ?

Lama Kyenrab

Une fois que l'on a été capable de générer l'amour universel au travers de méthodes particulières, il est aisé de développer la compassion universelle. Les moyens qui permettent un tel développement sont expliqués lors de cet enseignement.

JOURNÉES SUR LA MÉDITATION

Enseignement et pratique

Lama Tcheudreun ou Lama Kyenrab

Un samedi par mois

• **14 juin • 5 juillet • 2 août • 6 septembre**

- Au temple de Laussedat de 10h à 12h 30 et de 14h à 17h
- Frais de session libres

JOURNÉES DE PRATIQUE

Tchenrézi

Pratique du Bouddha de la compassion

Un samedi par mois

• **21 juin • 26 juillet • 16 août • 27 septembre**

- Au grand temple du Bost de 10h à 11h, 11h 30 à 12h 30, 14h 30 à 15h 30, 16h à 17h

Sangyé Menla

Pratique du rituel du Bouddha de médecine

• **samedi 20 septembre**

- Au temple de Laussedat de 9h à 12h 30 et de 14h à 17h 30

Dordjé Pamo

Grande accumulation de pratique

Il s'agit d'une pratique appartenant aux tantras supérieurs. La pratique de ce type de divinités de méditation est source d'une profonde influence spirituelle. Il est possible d'y participer en faisant sa pratique individuelle dans le temple, pendant cet événement.

• **Du 23 au 29 août**

- Au grand temple du Bost à 9h

PRATIQUES RÉGULIÈRES

Mahakala

Rituel des protecteurs de la lignée Karma Kagyu

- Tous les jours au petit temple du Bost à 18h 15 et à Laussedat à 18h

Tchenrézi

Pratique du Bouddha de la compassion

- Tous les jours au grand temple du Bost à 20h 15

Tara Verte

Pratique de Tara la libératrice

- Tous les dimanches au petit temple du Bost à 10h et à Laussedat à 11 h
-

PRATIQUES MENSUELLES ET OCCASIONNELLES

Milarépa

« Gourou yoga » pratique d'union à l'esprit du maître

Les jours de pleine lune et d'événements occasionnels, avec accumulation d'offrandes (tsok)

- **13 juin** (*dutchen*) • **12 juillet** • **31 juillet** (*dutchen*) • **10 août** • **9 septembre**

- Au grand temple du Bost à 20h 15 en semaine et à 15 h le week-end

Sangyé Menla

Pratique du Bouddha de médecine

Le jeudi précédant la pleine lune

- **jeudi 12 juin** • **jeudi 10 juillet** • **jeudi 7 août** • **jeudi 4 septembre**

- Au temple de Laussedat à 20h

Tara Blanche

Pratique de longue vie

- **30 juin** • **30 juillet** • **27 septembre**

- Au petit temple du Bost à 14h 30

Amitabha version moyenne

Pratique du Bouddha Amitabha, associé à la terre de Dêwachen

Le 1^{er} jour du mois

- **dimanche 1^{er} juin** • **mardi 1^{er} juillet** • **vendredi 1^{er} août** • **lundi 1^{er} septembre**

- Au temple de Laussedat à 16h
-

Participation aux frais d'hébergement

Votre participation financière contribue, en partie, à l'équilibre financier du monastère et nous permet de maintenir et améliorer la qualité de notre accueil.

Un barème adapté aux revenus mensuels de chacun permet l'accueil du plus grand nombre.

Selon vos ressources, les frais d'hébergement (repas compris) s'échelonnent de 23 € à 35 € par jour, en chambre simple ou double selon les stages.

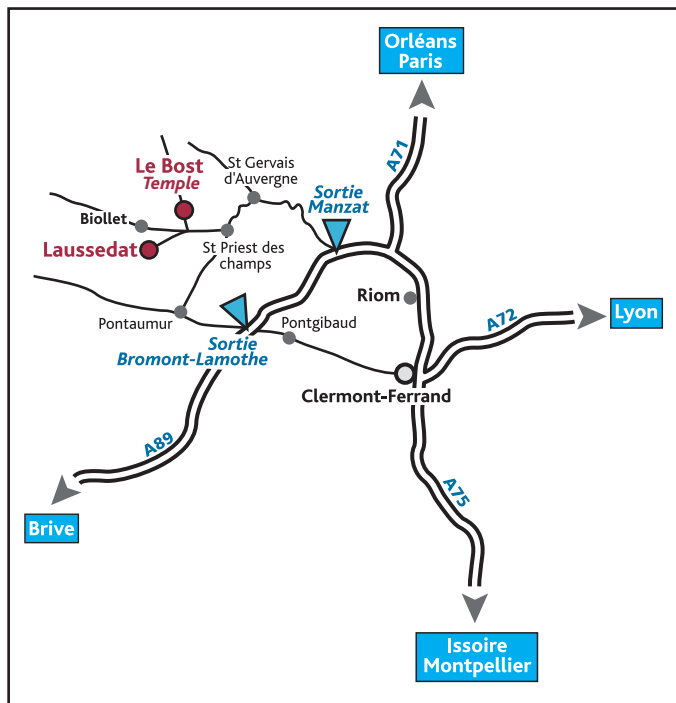
Frais de session

Ils sont destinés à couvrir les frais d'organisation des enseignements et de déplacement des lamas.

Les montants sont indiqués dans le descriptif de chaque stage.

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue à Kundreul Ling. Pour toute précision, contactez-nous.

COMMENT VENIR À KUNDREUL LING



Kundreul Ling remercie toutes les personnes qui offrent leur temps, leur disponibilité ou leur soutien financier à la bonne marche des monastères, et à la finition du temple du Gyalwa Karmapa.

C'est grâce à la générosité de chacun que ceux-ci peuvent exister et que l'enseignement pourra continuer à être donné. Si vous souhaitez participer à la pérennité et au développement de Kundreul Ling, vous pouvez nous contacter en écrivant à :

**KTL « Projet Norbou »
Le Bost, 63 640 Biollet**

**Tél. : 04 73 52 24 34
ktl@dhagpo-kagyuu.org**

Vous pouvez aussi faire un don en ligne sur notre site :
<http://www.dhagpo-kundreul.org/fr>
en cliquant sur le lien « Offrir un Norbou »

Accueil général

Le Bost – 63640 Biollet

Tél. : 04 73 52 24 34 – fax : 04 73 52 24 36
ktl@dhagpo-kagyu.org

Accueil Laussedat

Tél. : 04 73 52 20 92
laussedat@dhagpo-kagyu.org

Accueil Ermitage Pendé Ling

Tél. : 04 73 52 24 60
ermitage@dhagpo-kagyu.org
[blog: ermitagependeling.blogspot.com](http://blog:ermitagependeling.blogspot.com)